

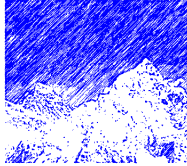
Earth-Trekker's Guide.

Carry *The Light In Israel* series.

Study Aid 1. Hebrew Bible verses for... **The Muktinath Trek.**

Global Truth For 21st Century Israel's Harsh Reality...!

כל פסוקי התנ"ך המצוטטים הם בשפה העברית



Two Backpackers Carry On...

The Muktinath Trek

In The Old Kingdom Of Nepal.

This 12-pages Study-Aid Booklet has all the Bible verses quoted in **Hebrew** !

כל פסוקי התנ"ך המצוטטים הם בשפה העברית

Find Your Divine Destiny In...

The Temple Of Miraculous Fire.

Courtesy of **KingJesusChrist.org**.

Visit also JesusChristIsrael.org & JesusChristNepal.org,
sites JesusChristIndia.org and JesusChristSriLanka.org,
sites JesusChristBurma.org and JesusChristThailand.org,
sites JesusChristChina.org and JesusChristKorea.org,
sites JesusChristJapan.org and JesusChristTaiwan.org,
for more print-patterns & free Bible-teaching lessons.

Acts 2:1-4.

- 1 ופיוזם מלאת שבעת השבעות נאספו כלם בלב אחד במקום אחד:
- 2 והנה קול שאון מן השמים פתאם שאן כשאון רעש גדול וימלא כל בית שבתם אתו:
- 3 ותראינה אליהם לשנות כמראה איש אשר נבלגו ונחתו אחת אחת על אחד אחד מדם:
- 4 וימלאו כלם רוח הקדש ויחלו לדבר בלשנות אחרות ויציאו מלים מפיהם כאשר שם בהם הרוח:

1 Corinthians 6:19-20.

- 19 הכי לא ידעתם כי בשרכם הוא משכן רוח הקדש בקרבכם אשר נתן לכם אלהים וכי לא שלכם אתם:
- 20 כי במחיר נקניתם עלין כפרו את האלהים ובשרכם אשר לאלהים המה:

All verses above are from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

Jeremiah 17:13.

- 13 מקוה ישראל יהיה כל עובד יבשו יסורי בארץ יכתבו כי עיבו מקור מים חיים את יהודה:

The verse above is taken from the Hebrew Bible (Tanach).

John 4:10-14.

- 10 ויען ישוע ויאמר אליה לו ידעת את מנת אלהים ומי האמר לך תני לי לשותת או שאלת את מפני ונתן לך מים חיים:
- 11 ותאמר אליו האשה איני תן אין לך כפה לשאוב והבאר עמקה ומאין לך אפוא מים חיים:
- 12 הגדול אתה מיעקב אבינו אשר נתן לנו הבאר הזאת אשר מפנה שתה הוא ובניו ובעירו:
- 13 ויען ישוע ויאמר אליה בלתי שתה מן המים האלה יצמא עוד:
- 14 וכל אשר ישותה מן המים אשר אני נתן לו לא יצמא לעולם כי המים אשר אני נתן יהיו בו למקור מים נבעים לחיי עולם:

John 4:14.

14 וְכֹל־אֲשֶׁר יִשְׁתֶּה מִן־הַמַּיִם אֲשֶׁר אֶנִּי נֹתֵן לוֹ לֹא יִצְמָא לְעוֹלָם כִּי הַמַּיִם אֲשֶׁר אֶנִּי נֹתֵן יִתְּיוּ בּוֹ לְמִקְוֵה מַיִם נִבְעִים לְחַיֵּי עוֹלָם:

John 7:37-39.

37 וַיְהִי בַיּוֹם הַהֵוא חֹדֶשׁ הַגָּדוֹל בַּסָּף וַיַּעֲמֵד יֵשׁוּעַ וַיִּקְרָא הוּא כֹל־צֹמֵא לְכוּ אֵלַי וּשְׁתּוּ:
38 הַמַּאֲמִין בִּי כִּדְבַר הַפֶּתוּחַ מִקְרִבּוֹ יֵלֵךְ נֹחֲלֵי מַיִם חַיִּים:
39 כַּזֹּאת דִּבֶּר עַל־הַרוּחַ אֲשֶׁר תִּנְחַח עַל־הַמַּאֲמִינִים בּוֹ כִּי עוֹד לֹא־נִשְׁפָּךְ רוּחַ הַקֹּדֶשׁ בְּטַרְחָם לִקְחַת יֵשׁוּעַ אַחֵר כְּבוֹד:

Revelation 21:6.

6 וַיֹּסֶף וַיֹּאמֶר נַעֲשֶׂתָה אֲנִכִּי אֵלֶיךָ וְתוֹ רֵאשׁוֹן וְאַחֲרוֹן וְלִצְמָא אֶתְּךָ מִבְּאֵר מַיִם חַיִּים חִנָּם:

2 Peter 3:9-13.

9 וְלֹא יֵאָחַר יְהוָה לְמַלְאֲאֵת אֵת אֲשֶׁר דִּבֶּר נֶגֶד הַחֹשְׁבִים כִּי עֹבֵר הַמְּזִיעַד כִּי אִם־מֵאֲרִיךְ לֵנוּ אֵף אַחֲרֵי אֲשֶׁר לֹא יִחַפֵּץ בְּאֵבֶד אִישׁ כִּי אִם־זִכְרֵיבֵיא כֹּל־אֲדָם אֶת־לְבוֹ לְתִשׁוּבָה:
10 אֲךְ יוֹם יְהוָה כַּנֹּגֵב יָבֵא בְלִיָּלָה אִו יִחַלְפוּ הַשָּׁמַיִם בְּהַעֵשׂ גִּדּוֹל הַיַּסְדּוֹת יִמְסּוּ מִפְּנֵי הָאֵשׁ וְהָאֲרֶץ וְהָאֲרֶץ וְהַמַּעֲשִׂים אֲשֶׁר בָּהּ יֵעָלוּ בְלִהָב:
11 וְעֵתָה אִם נִמְגִים כֹּל־אֵלֶה עַד־כְּפֹה עֲלֵיכֶם לְהַזְהֵר לְהַתְחַלֵּךְ בְּקִדְשׁ וּבִירְאָת אֱלֹהִים:
12 וְלַחְפוֹת וְלִצְפוֹת לְבֹא יוֹם הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר יִלְהַט אֶת־הַשָּׁמַיִם וַיִּמְסֶם וְהַיַּסְדּוֹת נִמְגִים בְּאֵשׁ כְּלָם:
13 וְאַנְחֵנוּ כִּפִּי אֲשֶׁר־דִּבַּר־לָנוּ מִחֻפִּים לְשָׁמַיִם חֲדָשִׁים וְאֲרֶץ חֲדָשָׁה אֲשֶׁר־צִדְק יִלָּךְ בָּם:

Revelation 21:1.

1 וְאֶרְאָ שָׁמַיִם חֲדָשִׁים וְאֲרֶץ חֲדָשָׁה כִּי הַשָּׁמַיִם הַרְאשֻׁנִים וְהָאֲרֶץ הַרְאשֻׁנָה עֲבָרוּ וְהָיָם אֵין עוֹד:

All verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

Exodus 3:1-6.

- 1 ומשה היה רעה את־צאן יתרו חתנו כהן מדין וינהג את־הצאן אחר המדבר ויבא אל־הר האלהים חרבה:
2 וירא מלאך יהוה אליו בלבת־אש מתוך הסנה וירא והנה הסנה בער באש והסנה איננו אכל:
- 3 ויאמר משה אסרה־נא ואראה את־המראה הגדל הזה מדוע לא־יבער הסנה:
- 4 וירא יהוה כי סר לראות ויקרא אליו אלהים מתוך הסנה ויאמר משה משה ויאמר הנני:
- 5 ויאמר אל־תקרב הלם של־נעלך מעל הגליך כי המקום אשר אתה עומד עליו אדמת־קדש הוא:
- 6 ויאמר אנכי אלהי אביך אלהי אברהם אלהי יצחק ואלהי יעקב ויסתר משה פניו כי ירא מהביט אל־האלהים:

The verses above are taken from the Hebrew Bible (Tanach).

Matthew 7:13-14.

- 13 באו בשער הצר כי רחב השער והתהוך רחבת הפוליקה אל־האבדון ורבים הם הבאים שמה:
- 14 ומה צר השער והתהוך מה־צרה הפוליקה אל־החיים ופוצאית מתי מספר הם:

John 10:7-9.

- 7 וינסף ישוע וידבר אליהם אמן אמן אני אמר לכם אנכי שער הצאן:
- 8 כל אשר באו לפני גנבים הם ושודדים ולא שמעו אליהם הצאן:
- 9 אנכי השער איש כי־יבא דרך כי ישע ופא וקצא ופצא מדעה:

John 3:12-13.

- 12 אם בדברים שפלים לא האמנתם לי איך תאמינו לי כי אניד ראמות:
- 13 ואיש לא־עלה למרום בלתי הוא אשר־יחד ממרום הלא הוא בנה־אדם אשר בשמים:

John 6:38-40.

- 38 כי ידדתי מן־השמים לא לעשות רצוני כי אם רצון שלחי:
- 39 וזה רצון האב אשר שלחי כי את־אשר נתן לי לא־יאבד לי אף אחד כי אקיימו ביים האחרון:

40 כִּי זֶה רִצּוֹן אָבִי מִן אֲשֶׁר רָאָה אֶת־הַבֶּן וּמֵאֲמִין בּוֹ יְהִי־לּוֹ חַיֵּי עוֹלָם וְאֲנִי אֲקִיְמוּנּוֹ בַּיּוֹם הַהַחֲרוֹן:

Matthew 13:34-35.

34 כִּלְאֵלָה דִּבֶּר יֵשׁוּעַ אֶל־הַמּוֹן הַעַם בְּמִשְׁלִים וּבְכֵלֵי מַשָּׁל לֹא דִבֶּר אֲלֵיהֶם דִּבֶּר:

35 לְמַלְאֵת אֵת אֲשֶׁר דִּבֶּר הַנְּבִיא לֵאמֹר אֲפֶתְחָה בְּמִשְׁלַי פִּי אֲבִיעֵה חֲדָוֹת מִיִּצְרָאֵל:

John 6:46.

46 וְלֹא כִי־רָאָה אֲדָם אֶת־הָאָב כִּי רַק זֶה אֲשֶׁר מֵאֵת אֱלֹהִים הוּא רָאָה אֶת־הָאָב:

John 14:7-11.

7 לוֹ אֲנִי יָדַעְתֶּם יָדַעְתֶּם גַּם אֶת־אָבִי וּמַעַתָּה יָדַעְתֶּם אֹתוֹ וְגַם־רְאִיתֶם אֹתוֹ:

8 וַיֹּאמֶר אֵלָיו פִּילְפּוֹס אֲבִנִי הֲרֵאנוּ נָא אֶת־הָאָב וְרַב לָנוּ:

9 וַיֹּאמֶר אֵלָיו יֵשׁוּעַ הֲלֹא יָמִים רַבִּים הָיִיתִי עִמָּכֶם הֵטַרְם תִּדַע אֹתִי פִילְפּוֹס הֲרָאָה אֹתִי רָאָה אֶת־הָאָב וְלָמַתְּיָה תֹאמַר הֲרֵאנוּ אֶת־הָאָב:

10 הֲכִי לֹא תֵאֱמִין כִּי אֲנִי בָאָב וְהָאָב כִּי הִדְבַּרְתִּים אֲשֶׁר אֲנִי דֹבֵר אֲלֵיכֶם לֹא־מִלְפִי אֲנִי דֹבֵר כִּי הָאָב הַשֹּׁכֵן בִּי הוּא פֹעֵל בִּי פֹעֲלוֹתַי:

11 הָאֲמִינוּ לִי כִי־אֲנִי בָאָב וְהָאָב בִּי וְאִם־לֹא הָאֲמִינוּ לִי בְּגִלְלַת הַפְּעֻלוֹת הָאֵלֶּה:

John 3:12-13.

12 אִם בְּהִבְרִים שִׁפְלִים לֹא הָאֲמִנְתֶּם לִי אֵיךְ תֵאֱמִינוּ לִי כִי אֲנִיד רְאִמוֹת:

13 וְאִישׁ לֹא־עָלָה לְמִרוֹם בְּלִפְתֵי הוּא אֲשֶׁר־יֵרֵד מִמִּרוֹם הֲלֹא הוּא בְּנֵה־אָדָם אֲשֶׁר בְּשָׁמַיִם:

Revelation 22:12-16.

12 וְאֲנִי הִנְנִי בָא עַד־מְהֵרָה וְשֹׁכְרֵי אֹתִי לְשֵׁלֶם לְאִישׁ אִישׁ כַּמַּעֲשָׂהוּ:

13 אֲנִכִּי אֲלֶף וְתוֹ רֵאשׁוֹן וְאֶחָרוֹן רֵאשׁ וְסוֹף:

14 אֲשֶׁר־יִשְׁוֹמְרִים אֶת־מִצְוֹתַי וְהָיָה לָהֶם רֵשִׁיז לֶאֱכֹל מֵעֵץ הַחַיִּים וְלִבֹּא הָעֵינָה

דַּבֵּר שְׁעָרֶיהָ:

15 וּמִחוּץ לְעִיר הַכְּלָבִים וְהַקְּסָמִים וְהַזִּנִּים וְהַמְרַצָּחִים וְעַבְדֵי הָאֱלִילִים וְכָל־אֲהַב כֹּזֵב וּפְעֹל שֶׁקֶר:

16 אֲנִי יִשׁוּעַ שְׁלַחְתִּי אֶת־מַלְאָכִי לְהַעֲדִיד לָכֶם עַל־אֵלֶּה לְעֵינֵי הַקְּהָלוֹת אֲנֹכִי שֹׁשֵׁשׁ דָּרָךְ וְחֲטָר מִמֶּנּוּ אִוֵּר נִגְהַ וְכֹכַב הַשָּׁחַר:

Revelation 21:5-6.

5 וְהַיֵּשֶׁב עַל־הַכֶּסֶּא אֵמַר הִנְנִי עֹשֶׂה הַכֵּל חָדָשׁ וְאֵלֵי אֵמַר כָּתוּב כִּי הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה כִּי־יִמְנָנוּ:

6 וַיֹּסֶף וַיֹּאמֶר נַעֲשֶׂתָה אֲנֹכִי אֶלְהָךְ וְתוּ רֵאשׁוֹן וְאַחֲרוֹן וְלִצְמָא אֶתָּן מִבְּאֵר מַיִם חַיִּים חֲנָם:

Matthew 19:28.

28 וַיֹּאמֶר יִשׁוּעַ אֲלֵיהֶם אַמֵּן אֲנִי אֵמַר לָכֶם כִּי אַתֶּם הַתְּלָכִים אַחֲרַי כַּאֲשֶׁר יֵשֵׁב בְּיַהֲאֲדָם עַל־כֶּסֶּא כְּבֹדוֹ בְּהַתְּחִיל הַבְּרִיאָה גַם־אַתֶּם תֵּשְׁבוּ אַזְ עַל־שְׁנַיִם עֶשְׂרֵת כְּסָאוֹת לְשִׁפְטֵי אֶת־שְׁנַיִם עֶשְׂרֵת שְׁבָטֵי יִשְׂרָאֵל:

Matthew 12:48-50.

48 וַיַּעַן וַיֹּאמֶר אֶל־הַמַּגִּיד לוֹ מִן אִמִּי וּמִן אַחִי:

49 וַיַּט אֶת־יָדוֹ עַל־תְּלַמִּידָיו וַיֹּאמֶר הִנֵּה אִמִּי וְאַחִי:

50 כִּי אֵלֶּשׁ אֵלֶּשׁ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה רְצוֹן אָבִי בְּשָׂמַיִם הוּא אַחִי וְאַחֲתִי וְאִמִּי:

Revelation 21:6.

6 וַיֹּסֶף וַיֹּאמֶר נַעֲשֶׂתָה אֲנֹכִי אֶלְהָךְ וְתוּ רֵאשׁוֹן וְאַחֲרוֹן וְלִצְמָא אֶתָּן מִבְּאֵר מַיִם חַיִּים חֲנָם:

Revelation 22:17.

17 וְהַרוּחַ וְהַפְּלֵה אֵמְרִים בְּאֶתְרָא וְהַשְׁמַע יֹאמֶר בְּאֶתְרָא וְכָל־צְמָא יִבֹּא וְכָל־הַחַפְּצֵי יִקְחוּ מִיָּם חַיִּים חֲנָם:

John 4:11-14.

- 11 ותאמר אליו האשה אנהי הן איך לדך במה לשאב והבאר עמקה ומאין לדך
אפוא מים חיים:
12 הגדול אתה מיעקב אבינו אשר נתן לנו הבאר הזאת אשר ממנה שתה הוא
ובניו ובעירו:
13 ויען ישוע ויאמר אליה כל השתה מן המים האלה יצמא עוד:
14 וכל אשר ישותה מן המים אשר אני נתן לו לא יצמא לעולם כי המים אשר
אני נתן יהיו בו למקור מים נבעים לחיי עולם:

John 7:37-38.

- 37 ויהי ביום האחרון הגדול כסג ויעמד ישוע ויקרא הוי כל צמא לכו אלי ושתו:
38 המצאמין כי כדבר הכתוב מקרבו יגלו נחלי מים חיים:

John 8:58.

- 58 ויאמר אליהם ישוע אמן אמן אני אומר לכם אני הניתי עוד עד לא היתה
אברהם:

John 10:30.

- 30 ואני והאב אחד:

John 14:7-12.

- 7 לו אתי ידעתם ידעתם גם את אבי ומעתה ידעתם אתו וגם ראיתם אתו:
8 ויאמר אליו פילפוס אחני הראנו נא את האב ורב לנו:
9 ויאמר אליו ישוע הלא ימים רבים הניתי עמכם הנערם תדע אתי פילפוס
הראתה אתי ראית את האב ולמה זה תאמר הראנו את האב:
10 הכי לא תאמין כי אני באב והאב כי הדברים אשר אני דבר אליכם
לא מלפי אני דבר כי האב השכן בי הוא פועל בי פעלותיו:
11 האמינו לי כי אני באב והאב בי ואם לא האמינו לי בגלל הפעלות האלה:
12 אמן אמן אני אומר לכם המאמין בי אתה מעשים אשר אני עשה יעשה
גם הוא וגדלות מאלה יעשה כי אל אבני הנחל:

John 14:6.

6 ויאמר אליו ישוע אנכי הדרך והאמת והחיים ואיש לא יבא אליהם אב בלתי על ידי:

John 10:7-9.

7 וינסף ישוע וידבר אליהם אמן אמן אני אמר לכם אנכי שער הצאן:

8 כל אשר באו לפני גנבים הם ושודדים ולא שמעו אליהם הצאן:

9 אנכי השער איש כדבא דרך כי ישע ופא ויצא ומצא מרעה:

John 8:12.

12 וינסף ישוע וידבר אליהם לאמר אנכי אור העולם הולך אחרי לא ילך במשך כדלו אור החיים:

All verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

Malachi 4:1-2.

1 כִּי־הִנֵּה הַיּוֹם בָּא בְּעַר כְּתוּנֹר וְהָיוּ כָל־זֹדִים
וְכָל־עֲשָׂה רִשְׁעָה קִשׁ וְלֹהֵט אֶתֶם הַיּוֹם הַבֹּא אָמַר
יְהוָה צְבָאוֹת אֲשֶׁר לֹא־יֵעֻז לָהֶם שׂוֹשׁ וְעִנְיָ:

2 זֹרְחָה לָכֶם יִרְאִי שְׁמִי שֶׁמֶשׁ צְדָקָה וּמִרְפָּא
בְּכֹנֶפֶיהָ וַיֵּצֵאתֶם וּפְשִׁיתֶם כְּעַגְלֵי מִרְבֵּק:

The verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible (Tanach).

It's extremely important for all of us to remember this:

1) **WE SPEAK TO TRIUNE YHWH GOD** by our prayers.

2) **TRIUNE YHWH GOD SPEAKS TO US** by the words of Holy Scripture, in the Word of God written by His Son.

So we must try to read His words and His Book just as often as we possibly can... on a daily basis!!

Matthew 13:47-50.

47 עוד דמָתָה מַלְכוּת הַשָּׁמַיִם לְמַכְמֹרֶת פְּרוּשָׁה
עַל־פְּנֵי הַיָּם אֲשֶׁר יֵאָסְפוּ בֵּהּ מִמִּינִים שׁוֹנִים:

48 וּבִהְמֹלָאָה יִמָּשְׁכוּ אֹתָהּ אֶל־הַחֹרֶף וַיֵּשְׁבוּ
וַיִּבְחָרוּ אֶת־הַטּוֹבִים לְשׂוּמָם אֶל־הַכֵּלִים
וְאֶת־הַרְעִים יִשְׁלִיכוּ חוּצָה:

49 כַּכֶּה יִהְיֶה בְּקֶיץ הָעוֹלָם כִּי הַמְּלֹאכִים יָבֹאוּ
וְהַבְּדִילוּ אֶת־הַרְשָׁעִים מִתּוֹךְ הַצַּדִּיקִים:

50 וְהִשְׁלִיכוּ אֹתָם אֶל־כְּבֹשֶׁן אֵשׁ יִהְיֶה בְּכִי
וְחֹרֶק שָׁנִים:

The verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

Matthew 13:47-50.

47 עוד דמָתָה מַלְכוּת הַשָּׁמַיִם לְמַכְמֶרֶת פְּרוּשָׁה
עַל־פְּנֵי הַיָּם אֲשֶׁר יֵאָסְפוּ בֵּת מִמֵּינִים שׁוֹנִים:

48 וּבְהַמְלֵאָה יִמָּשְׁכוּ אֹתָהּ אֶל־תְּחוּף וַיֵּשְׁבוּ
וַיִּבְחָרוּ אֶת־הַפְּזוּבִים לְשׂוּמָם אֶל־הַכִּלִּים
וְאֶת־הָרָעִים יִשְׁלִיכוּ חוּצָה:

49 כַּכֶּה יִהְיֶה בְקֶץ הָעוֹלָם כִּי הַמַּלְאָכִים יָבֹאוּ
וְהַבְּדִילוּ אֶת־הָרָשָׁעִים מִתּוֹךְ הַצְּדִיקִים:

50 וְהִשְׁלִיכוּ אֹתָם אֶל־כַּבְּשֵׁן אֵשׁ שֶׁם יִהְיֶה בְכִי
וַחֲרֹק שָׁנִים:

The verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

Mark 4:26-29

26 וַיֹּאמֶר עוֹד נִמְשָׁלָה מַלְכוּת הָאֱלֹהִים כְּאִישׁ
הַשֵּׂת זֶרַע בָּאָרֶץ:
27 וְהָלַךְ-לוֹ לִישׁוֹן וְקָם לִיָּלֵה וַיִּזֶם וְהִזְרַע יִצְמַח
וַיִּגְדֵּל אֲךְ אֵיכָה נַעֲשֶׂתָה כִּזְאת הוּא לֹא יָדַע:
28 כִּי הָאָרֶץ תּוֹצִיא צִמְחָה מֵאֶלֶיהָ אֶת־הַקֶּנֶה
רֹאשְׁנָה אַחֲרֵי־כֵן אֶת־הַשֹּׁבֵלֶת וְאַחֲרֵי־כֵן
אֶת־הַחֹטָה בַּשֹּׁבֵלֶת הַמְּלֵאָה:
29 וְאִזּוֹ יִחַישׁ יִנְיָף מִגֵּל עַל־תְּבוּאֹת הַקֶּמֶה כִּי
בִשָּׁל קִצִּיר:

All verses of Holy Scripture quoted above are taken from the Hebrew Bible, Salkinson-Ginsburg version.

booklet version 2023-February-2.

This is a Study-Aid Booklet for one of many Street Tracts found at...

JesusChristIndia.org

JesusChristNepal.org, JesusChristSriLanka.org

JesusChristBurma.org, JesusChristThailand.org,

JesusChristChina.org, JesusChristTaiwan.org,

JesusChristKorea.org, JesusChristJapan.org ...

JesusChristUSA.org, JesusChristAmerica.org,

& JesusChristIsrael.org as well...!

*Visit these websites for free e-tracts (a.k.a. tract e-books),
for paper-booklet printing patterns, Bible lessons,
online Bible audio & more good stuff !*

*e-mail: **etracts@yahoo.com** or **etracts@gmail.com***